

SG Mokum seizoen 2026-2027 - trainingstijden (finale versie, 7 augustus 2026)

Jeugd Dames Heren
H4 = nieuw herenteam (Hx), speelt in 1e klasse district met als doel directe promotie naar Reserve Bond. Voormalig H4 is nu H5, H5 is H6 geworden etc)
GO14: 1 = Oost (7x7 2e klasse), 2 = West (7x7 3e klasse), 3 = Oost (5x5 4e klasse), 4 = Meiden (7x7 2e klasse TBC)
GO10 = Startblok

		SPB Wedstrijdbad	SPB Springkuil	NPB Verenigingbad	NPB Sportbad	NPB Doelgroepenbad	SFO Wedstrijdbad	Toelichting
Maandag	18:00				GO12-1,3	GO10 (Y)		
	18:15							
	18:30							
	18:45							
	19:00		JO18-1,2					
	19:15							
	19:30			D1-2, MO18				
	19:45							
	20:00	H1-2, H4						
	20:15							
	20:30							
	20:45			H3, H5, H7, H8				
	21:00							
	21:15							
	21:30							
	21:45							
Dinsdag	19:00				JO16-1, GO14-1,3			
	19:15							
	19:30							
	19:45							
	19:45							
Woensdag	16:30			GO10 (Y)				
	17:15			GO12-1,3 (groep A, tbc)				
	17:00							
	17:15							
	17:30							
	17:45							
	18:00							
	18:15				GO12-1,3 (groep B, tbc)			
	18:30							
	18:45	GO10 (Dolfijn), GO12-4						15min droogtraining voor O10/O12
	19:00	GO10 (Dolfijn), GO12-4,						
	19:15	GO14-2, MO18						
	19:30							
	19:45	GO14-2, MO18, D1		JO16-1,2				
	20:00	D1-D2, H5, H7						
	20:15							
	20:30							
	20:45							
Donderdag	19:00					GO14-1,3,4 + GO10(Y)		
	19:15							
	19:30					GO14-1,3, 4		
	19:45							
	20:00					H3, H4, H8 (+H5 optioneel)		H5 kan meetraineren, als voldoende badwater beschikbaar
	20:15							
	20:30							
	20:45							
	21:00							
	21:15					H1-H2		
	21:30							
	21:45							
	22:00							
	22:15							
	22:15							
Vrijdag	18:15							GO14-4 (M) aparte meidentraining
	18:30	GO10 (Dolfijn), GO12-3,						
	18:45	GO14-2, GO14-4(M)						
	19:00		JO18-1,2					
	19:15	JO16-1,2						
	19:30							
	19:45							
	20:00							
	20:15	D1-2, H1-2 (voorrang)						Extra mogelijkheid voor D1 en H1 om samen te trainen / oefenwedstrijd spelen. Als niet gebruikt, dan openstellen voor andere teams (vrije training, zoals nu al bestaat)
	20:30	Overige teams				(beschikbaar)		
	20:45							
	21:00							
	21:15	(beschikbaar)						
	21:30							
	21:45							
	22:00							